

# 「気持ちの本」を使った 気持ちワークショップファシリテーター養成講座

2018年

## 4月15日(日)

10:00~17:00(9:45~受付)

茨城県総合福祉会館中研修室

(水戸市千波町)

対象：どなたでも！  
参加費：10,000円



<講師>

**森田 ゆり** (もりた ゆり)

エンパワメント・センター主宰  
元立命館大学客員教授  
元カリフォルニア大学主任研究員

<内容>



日本の子どもたちは感情を言葉で表現することを教えられていません。怒り、悲しみなどの感情を人に語ることは、いけないことであるかのように考えられてきました。感情を言語化できないために起こる多くの問題は深刻です。

また日本の若者・大人も国際社会では自分の気持ちや考えを率直に表現することが苦手なことで知られています。リーダーシップの主要なスキルは、率直なコミュニケーション力です。

自分の気持ちを正直に受け止めて、それを言葉で表現できるようになるための子どもワークショップを絵本「気持ちの本」を使って実施する方法を学びます。

受講者は「気持ちワークショップ」を学校、児童養護施設、学童クラブ、子育てグループや子ども会などで実施できるようになります。

テキスト：「気持ちの本」(森田ゆり著・童話館出版)

参考テキスト：「多様性トレーニングガイド」(森田ゆり著・解放出版)

<主催> 認定NPO法人 水戸こどもの劇場

**水戸こどもの劇場とは・・・**

人とひとのつながりを大切に、地域の諸団体と連携を図りながらこどもの体験できる場づくりと、大人も子どもも成長できる事業を実施しています。

主な活動として、文化創造体験事業、子育て支援事業、受託事業、活動交流など、たくさんの活動をつくり続けています。

**水戸こどもの劇場内 CAP いばらき (キャップいばらき) とは・・・**

子どもたちが自分を大切な存在と感じ、安心して自信を持って自由に生きる権利があることを、学校や児童養護施設で子どもたち、大人にCAPワークショップで伝える活動をしています。



●講師紹介●

**森田 ゆり** (もりた ゆり、1950年- )

エンパワメント・センター主宰  
元立命館大学客員教授  
元カリフォルニア大学主任研究員

米国と日本で、多様性人権啓発、子ども・女性への虐待防止専門職の養成に30年以上携わる。その間7年間はカリフォルニア大学主任研究員として、人権問題の研修プログラムの開発と大学教職員への研修指導に当たる。日本にCAP(子どもへの暴力防止プログラム)を紹介。1997年にエンパワメント・センターを設立し、日本全国で精力的に研修・講演活動をしている。「MY TREE ペアレンツ・プログラム(虐待する親の回復)」を開発。

保健文化賞受賞、産経児童文化賞受賞、朝日ジャーナルノンフィクション大賞受賞。

アロハ・キッズ・ヨガ™ (ALOHA KIDS YOGA™) 創設者

アメリカ・ヨガ・連盟 (American Yoga Alliance) より2016年度 Youth Development Award を受賞

主な著書に、「子どもと暴力」(岩波現代文庫)、「しつけと体罰」(童話館)「多様性トレーニングガイド」(解放出版)「ドメスティック・バイオレンス」(小学館文庫)、「エンパワメントと人権」、「癒しのエンパワメント」ほか英文と日本文著書多数。



< 申 込 用 紙 >

気持ちの本を使った「気持ちワークショップファシリテーター養成講座」 2018.4.15

<b>氏 名</b>	(ふりがな)
<b>住 所</b>	〒
<b>連 絡 先</b>	TEL _____ メールアドレス _____ 所属 _____
必要な方は○をつけて下さい	★「気持ちの本」購入希望 ( ) 1,512円(税込) ★お弁当(昼食) ( ) 500円

●お問い合わせ・お申し込み●

認定NPO法人 水戸こどもの劇場

茨城県水戸市見川 2-82-11 TEL・FAX 029-255-0908 mail: gekijo310@citrus.ocn.ne.jp